

Infoboekje jeugdspelers



Voorwoord

Daar sta je dan... op het veld... met je shuttle en je racket in de hand. Opperste concentratie... Klaar voor de start! De wedstrijd begint!

Voor je ligt het informatieboekje van badmintonvereniging Shuttle Up. Hierin vind je alles wat je moet weten over badminton. Althans, alles wat je op papier kunt leren. Op de training leer je alle slagen die nodig zijn om de uitdaging met je tegenstander(s) aan te gaan! Zo leren we je de zogenoemde drop, de clear ("klier") en de smash. We leren je het spel, de tactiek en het samenspel. Maar we laten je vooral ervaren hoeveel plezier je kunt hebben in deze sport.

Daarnaast draagt de vereniging als visie uit dat de jeugdleden deelnemen aan het jaarlijkse jeugdtoernooi georganiseerd door Shuttle Up (en andere toernooien) en competitie zullen (gaan) spelen. Tijdens de trainingen bereiden we de kinderen voor op de competitiewedstrijden en de toernooien door verschillende oefeningen en spelletjes te doen gericht op het badmintonnen.

B.V. Shuttle Up is een club die dicht bij haar leden staat. Elk jaar worden er verschillende activiteiten georganiseerd, zoals een clubfeest, een uitstapje voor de jeugd, het bovengenoemde jeugdtoernooi en een mini-maxi toernooi.

Ben je nieuwsgierig geworden? Lees dan dit boekje verder door. Hierin vind je namelijk nog veel meer informatie over B.V. Shuttle Up en alles wat je te wachten staat als lid van deze badmintonvereniging. Kijk ook op onze website www.shuttleup-berlicum.nl en volg ons op Facebook: <https://www.facebook.com/shuttleupberlicum>. Hierop plaatsen we regelmatig foto's en andere informatie, die je absoluut niet mag missen!

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

Hennie Bruurmijn
Laura van Lith
Esther van der Voort

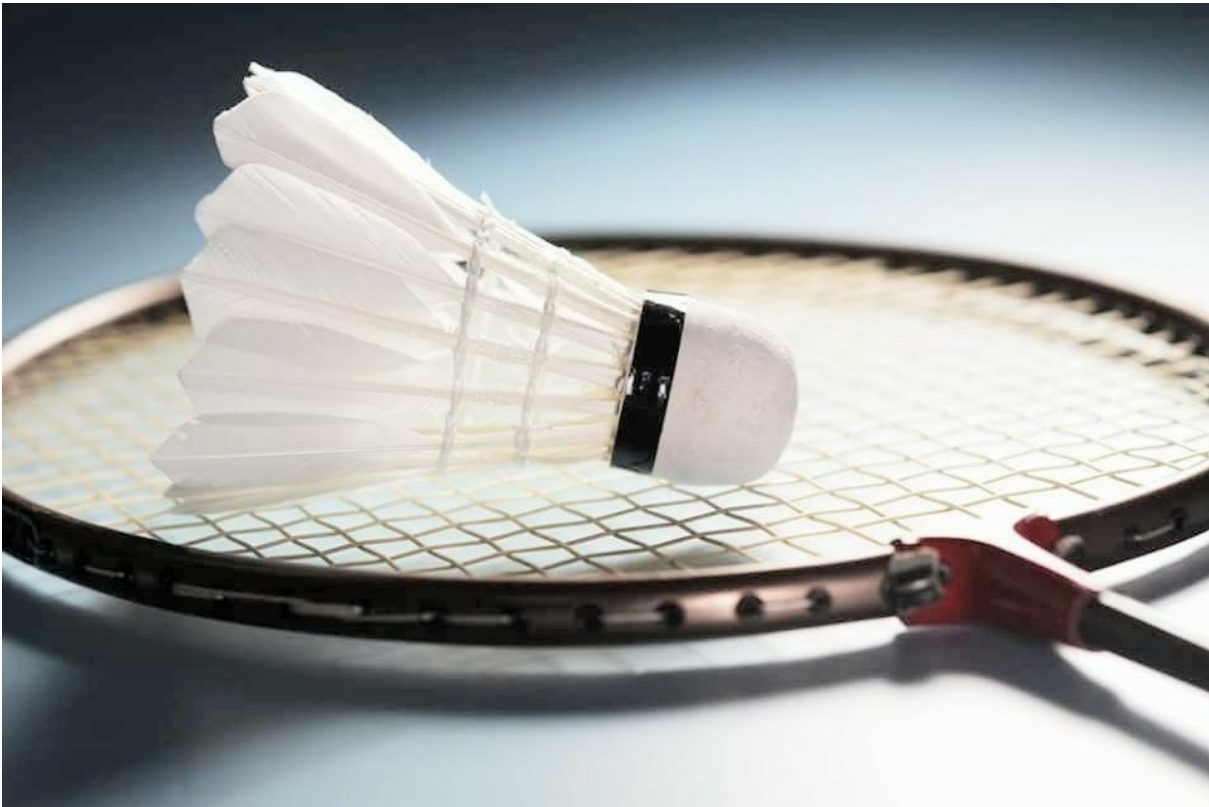
B.V. Shuttle Up

Accommodatie en trainingstijden

Accommodatie

Al vele jaren maken we dankbaar gebruik van sporthal de Run te Berlicum. De Run is voor de club een multifunctionele sporthal met een gezellige sportkantine. Al vele jaren heeft de club een goede relatie met de gemeente Sint-Michielsgestel en het beheer van de sporthal. Dit willen we graag zo houden, en daarom blijven we toezien op het naleven van de reglementen. Zo is het bijvoorbeeld verplicht om in de zaal sportschoenen te dragen.

Sporthal de Run
Runweg 11
5258BK Berlicum
073-5031078



Trainingstijden

Training: maandagavond 18.30u – 20.00u.

In de schoolvakanties gaat de training niet door.

Graag 5 minuten vóór de training aanwezig zijn om gezamenlijk de netten op te zetten.

Afmelden training of competitie

Laura: 06-27331681 (bij voorkeur WhatsApp/sms) of jeugd@shuttleup-berlicum.nl

Wij stellen ons voor...

Trainer en jeugdbegeleiders

Hennie Bruurmijn verzorgt met plezier de trainingen van Shuttle Up. Tijdens de training zal ook de jeugdbegeleider Laura van Lith meehelpen met het verzorgen van de training. Daarnaast zal Esther van der Voort ondersteunen op organisatorisch gebied; het maken van flyers, aansluiten bij ouderbijeenkomsten en andere zaken. Overigens vertegenwoordigen Laura en Esther beiden de jeugd binnen het bestuur van Shuttle Up.



Bij vragen en/of opmerkingen over B.V. Shuttle Up spreek ons gerust aan!

Contributieoverzicht

- Jeugd, tot 18 jaar € 88,00
- Jeugd, 16 tot 18 jaar die ook 's avonds speelt € 105,00
- Senioren € 125
- Toeslag voor competitiepelers € 5,50
- Niet spelende leden € 15,00
- Inschrijfgeld € 10,00

Competitie

Badmintonvereniging Shuttle Up is aangesloten bij de Bossche Badminton Federatie (BBF). Deze bond organiseert de competitie voor de regio rondom Den Bosch. Er zijn veel clubs bij aangesloten, waardoor je tegen vele verschillende mensen kunt spelen.

Binnen Shuttle Up streven wij ernaar dat jeugdleden na 1 – 1,5 jaar training, competitie gaan spelen. Zoals je kunt lezen op www.bbfbadminton.nl kunnen de jeugdteams onderverdeeld worden in de leeftijdsklassen U12, U15 en U18. Een team bestaat uit minimaal 4 jeugdspelers van dezelfde leeftijdsklasse.

Per speeljaar worden 2 competities gespeeld; van september t/m december en van eind januari t/m mei. De competitie wordt gespeeld met andere jeugdteams uit de regio. Hierbij wordt over het algemeen één wedstrijd per week gespeeld. De thuiswedstrijden vinden op maandagavond plaats, in plaats van de training. De uitwedstrijden vinden mogelijk op een andere dag en ander tijdstip plaats, dit is afhankelijk van de speelavond van deze andere vereniging.

Tijdens een competitiewedstrijd worden zowel enkel wedstrijden als dubbel- en mix wedstrijden gespeeld.

Naast de competitie worden er jaarlijks ook toernooien georganiseerd door de BBF. Meer weten? Kijk op www.bbfbadminton.nl

Wat heb je nodig?

1. Racket

Ten eerste is er natuurlijk een badmintonracket nodig.



2. Sportkleden

Om te kunnen badmintonnen, heb je een sportshirt en een (korte) sportbroek nodig. Vanuit de vereniging is het mogelijk om een clubshirt aan te schaffen, mét of zonder je naam op de rug vermeld. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met goede steun en een goed profiel.

3. Shuttles

Tenslotte is er natuurlijk een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles en veren shuttles. Bij onze vereniging wordt vooral gespeeld met nylon shuttles.

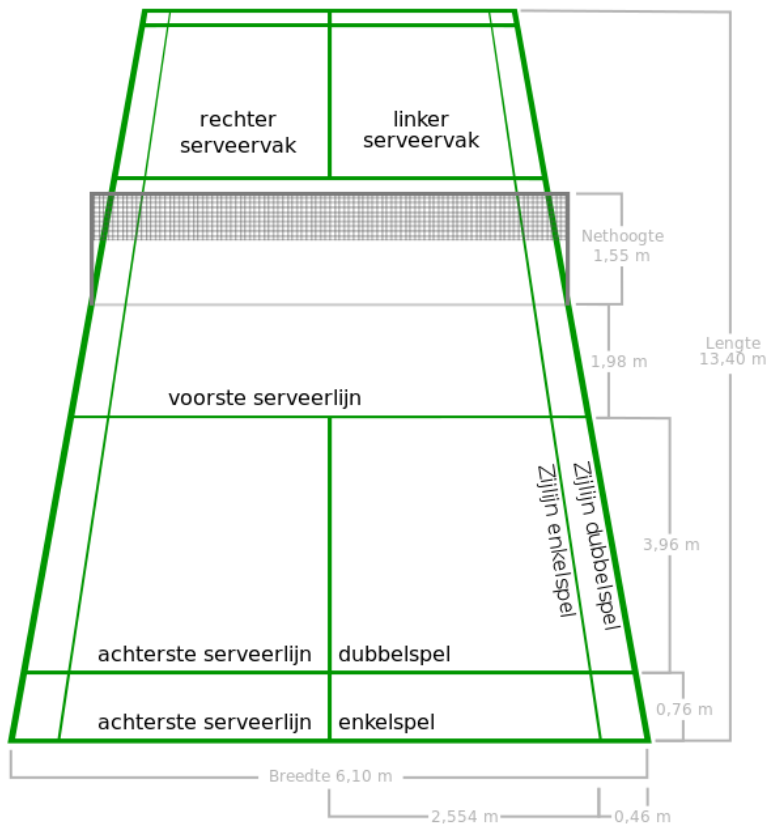


Spelregels

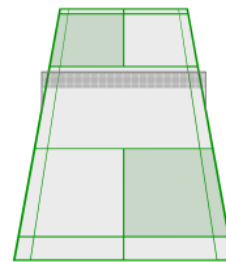
Doel van het spel: de shuttle over het net, binnen de lijnen van het speelveld en buiten het bereik van de tegenstander slaan.

Speelveld

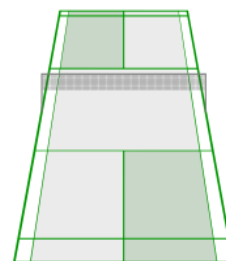
Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:



Speelveld en serveervak dubbelspel



Speelveld en serveervak enkelspel



Spelsoorten

Badminton kent vijf spelsoorten:

- Herenenkelspel (HE)
- Damesenkelspel (DE)
- Damesdubbelspel (DD)
- Herendubbelspel (HD)
- Gemengddubbelspel (GD)

Toss

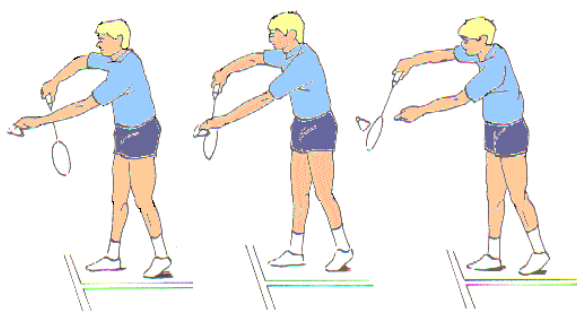
Voordat een spel begint is er een loting (toss). De shuttle wordt opgegooid. Wie deze toss wint (naar welke kant het uiteinde van de shuttle wijst) mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of eerst de service ontvangen, of:
- de speelhelft kiezen.

Service/opslag

De service/opslag is heel belangrijk in badminton. Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt (zie tekening hieronder)
 - deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld (zie tekening boven);
 - de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
 - de serveerder met beide voeten op de grond staat.
 - Er moet onderhands geserveerd worden. Het racketblad moet naar beneden wijzen.
-
- Iedere speler heeft één servicebeurt.
 - Bij de stand 0-0 en alle even punten: serveren vanuit het rechter serveervak.
 - Bij oneven punten: serveren vanuit het linker serveervak.
 - Na een fout gaat "de service over". Na elk punt wisselt de serveerder van servicevak.



Back-hand service



For-hand

Telling

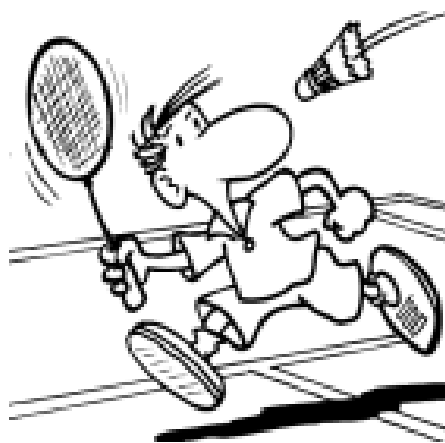
Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem. Een wedstrijd gaat vaak om 2 gewonnen games tot 21 punten. Binnen de BBF competitie worden er echter altijd twee sets tot de 21 gespeeld. Een partij kan dan dus ook gelijk (1-1) eindigen. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30.

Je scoort een punt...

- als je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- als de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of buiten jouw speelveld slaat;
- als de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- als de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je krijgt een punt tegen...

- als de shuttle binnen je speelveld op de grond valt;
- als de shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveervak van je tegenstander valt;
- als je in het net slaat;
- als je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.



Jeugdactiviteiten

Jaarlijks worden verschillende activiteiten georganiseerd voor de jeugdleden van Shuttle Up. Zo worden er meerdere toernooien georganiseerd en hebben we een jaarlijks uitstapje.

Mini-maxi toernooi

Dit toernooi vindt jaarlijks plaats in sporthal de Run te Berlicum. Je mag hierbij als jeugdlid samen met een volwassene (minimaal 18 jaar) deelnemen aan dit toernooi. Aan de andere kant kunnen ook senior leden met bijvoorbeeld hun kinderen meedoen. Hierbij is het jeugdlid uiteraard de zogenoemde 'mini' en de volwassene de zogenaamde 'maxi', vandaar de naam 'Mini-maxi toernooi'. Het is ontzettend leuk om hieraan mee te doen!

Open Jeugd Toernooi

Daarnaast wordt jaarlijks een Open Jeugd Toernooi georganiseerd door onze club. Hierbij kunnen leden van verenigingen die aangesloten zijn bij de BBF (Bossche Badminton Federatie) deelnemen. Er wordt in verschillende klassen gespeeld, waardoor je op je eigen niveau een toernooi kunt spelen met andere jeugdleden, uit omliggende dorpen en steden. Ook dit toernooi vindt plaats in sporthal de Run.

Ook kunnen de jeugdleden ook aan toernooien bij andere verenigingen deelnemen. Ze zullen hierover regelmatig een uitnodiging ontvangen. Voor de toernooien wordt een kleine bijdrage gevraagd. De hoogte hiervan verschilt per toernooi, waarbij een maximum geldt van €4,- per onderdeel.

Jaarlijks uitstapje

Aan het einde van elk seizoen vindt ons jaarlijks jeugduitstapje plaats. Dit is een gezellige dag met alle jeugdleden en de jeugdbegeleiders. Voor dit uitstapje wordt een kleine bijdrage gevraagd. We zullen jullie hierover tijdig informeren.

Natuurlijk zijn er ook nog andere (spontane) sportactiviteiten door het jaar heen. Wat voor activiteiten en wanneer, dat blijft een verrassing!

Wist je dat...?

...badminton zijn oorsprong vindt in Brits Indië.

...de hoogst gemeten snelheid van een shuttle ooit gemeten 421km/h is.

...een partij badminton bestaat uit 2 of 3 games van 21 punten.

...er een verlenging is bij 20-20 en er gespeeld wordt tot een verschil van 2 punten.

...dit eindigt bij een maximum van 29-30.

...dat van de 110 wereldkampioenschappen badminton China er 61 heeft gewonnen.

...er met verschillende shuttles gespeeld wordt? Met veren en nylon.

...een voordeel aan nylon shuttles is dat deze minder snel stuk gaan in vergelijking met de veren shuttle.

...nylon shuttles daarentegen minder nauwkeurig zijn.

...de snelheid van nylon shuttles niet kan worden aangepast en er daarom 3 verschillende soorten verkrijgbaar zijn met verschillende snelheid.

...dat een shuttle met een groen bandje de traagste is en deze vooral gebruikt wordt bij de jeugd en laag spelende senioren de blauwe voor hogere senioren en de hoge regionale senioren, en dat de rode eigenlijk niet gebruikt wordt omdat de klasse waar deze in gebruikt kan worden meestal met veren shuttles spelen.

...Laura en Esther al héél lang samen badmintonnen; al vanaf 2004!

...Hennie bij badminton én tennis op de wachtlijst stond, maar dat hij nét iets eerder met badminton kon beginnen?

Met dank aan onze sponsors



EROVISIE

Draadvonken en Slijpen
van fijnmechanische
onderdelen

Erovisie fijnmetaal
De Oude Ros 22
5388 PM Nistelrode
Tel.: +31-(0)412 - 69 21 06
Fax: +31 - (0)412 - 69 21 07
info@erovisie-fijnmetaal.nl



Xtress

Accountancy
Fiscale advisering
Financiële diensten

Bart van Helvoirt

Hoogstraat 96, 5258 BE Berlicum
• T (073) 503 42 46 • F (073) 503 43 68 • E info@xtress.eu

